

# Kurs: Gymnastizierung

**Gesunderhaltende Arbeit, unter dem Reiter, am langen Zügel, an der Hand, der Longe oder der Doppellonge.**

Abwechslung mit dem roten Faden der Gesunderhaltung für ein zufriedenes und fittes Pferd.

Carina Valenta arbeitet an ihrem Hof die verschiedensten Berittpferde. Fokus ist ein harmonisches Pferde-Mensch-Team, welches glücklich lange und gesund miteinander arbeiten kann. Dieses Ziel kann im Rahmen der klassischen Handarbeit, am langen Zügel, in der klassischen Reiterei, am Kappzaum oder an der Doppellonge verfolgt werden.

Im Rahmen dieses Kurses können die Teilnehmer ihre Wunschthemen selbst wählen. Vorkenntnisse müssen keine speziellen vorhanden sein. Grundsätzlich reitweisenübergreifend, Orientierung an der klassischen Dressur.

- Klassische Handarbeit: passende Zäumung (mit oder ohne Gebiss), Gerte
- Klassische Dressur: passende Zäumung (mit oder ohne Gebiss), Gerte
- Gymnastizierung am Kappzaum / sinnvolles Longieren: Kappzaum, Bodenarbeitsseil, Bodenarbeitspeitsche, Aufbau mit Pylonen oder Gassen
- Arbeit am langen Zügel: passende Zäumung (mit oder ohne Gebiss), Gerte, Langzügel
- Doppellongearbeit: Trense, Doppellonge, Bodenarbeitspeitsche, Gurt, Pylonen oder Gassen

Es besteht die Möglichkeit, für die Einheit Equipment wie Langzügel, Doppellonge, Gurt oder einen für viele Pferderassen passenden Kappzaum zu leihen.

Die Arbeitszeit wird individuell auf jedes Pferd angepasst und beträgt 35-45 Minuten, Einzelunterricht.

## Information zu Kosten:

- 4-5 Teilnehmer: 60 € pro Person inkl Mehrwertsteuer und Anfahrt bis 50 km um Augsburg (weitere Anfahrten auf Anfrage), ab 5 Teilnehmer 55€ pro Person, maximal 10 Teilnehmer (auf Wunsch auch eine Einheit vormittags und eine nachmittags buchbar), mögliche Zeiteinteilung: 9:00 -17:30 Uhr im 45 Minuten Takt, inkl Pause von 13:15-13:45

## Trainingseinblicke

[www.pferdehof-valenta.de](http://www.pferdehof-valenta.de)

Instagram: @pferdehof\_valenta

Mein Buch: Verantwortungsvolle Pferdeausbildung – Schwerpunkt Gymnastizierung

<https://www.amazon.de/Verantwortungsvolle-Pferdeausbildung-Gymnastizierung-Carina-Valenta/dp/B0C7J83J4H>